

**J'adhère au CLIC  
GYM  
Et je respecte  
son règlement**



- **Inscription**

Journée d'inscription le samedi 16 septembre 2016 de 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h30 au Local du Clic, rue du Dr Lancry à FORT-MARDYCK une réduction de 2 € attribuée ce jour au dossier complet (sauf inscriptions à 15 €).

- **Calendrier des activités**

Est similaire à celui des écoles, il n'y a pas cours pendant les vacances scolaires. La commune se réserve le droit d'utiliser les salles pour de diverses manifestations

- **Assiduité – Ponctualité**

Nous remercions les adhérents d'être assidus aux cours et d'éviter d'arriver en retard. La section se réserve le droit d'annuler un cours dont le nombre serait inférieur à 5 adhérents, ainsi que de supprimer un cours si celui-ci ne serait pas suffisamment fréquenté

- **Responsabilité**

Pendant les activités, la section n'est pas responsable des vols et/ou dégradations d'objets appartenant aux adhérents. Les enfants suivant le cours du lundi de 17h30 à 18h30 sont sous l'entière responsabilité de leur accompagnant et ne peuvent le fréquenter qu'en présence de celui-ci.

- **Hygiène**

Il vous est demandé d'emmener une grande serviette éponge qui sera placée sur le tapis.

- **Les chaussures à usage exclusif de la salle**

Toutes chaussures (ville ou sport) mises à l'extérieur de la salle doivent être enlevées dans les vestiaires et ne pas être utilisées à l'intérieur de la salle.

- **Certificat médical**

**Il est obligatoire, aucune inscription ne sera prise en compte en l'absence de celui-ci**

- **Assurance**

L'association a contracté une « Multigarantie Activités Sociales pour associations sportives » qui protège ses adhérents en cas de dommages corporels dû à un accident. Toutefois, l'intéressé peut souscrire des garanties facultatives forfaitaires complémentaires.

**Chère adhérente, cher adhérent  
C'est la rentrée de la saison 2017/2018**

**Journée d'inscription le 16 septembre 2017  
De 10 h à 12 h et de 14 h à 17 h30 au Local du  
C.L.I.C. rue du Dr LANCRY à Fort-Mardyck**

**Une réduction de 2 € vous sera attribuée ce jour**  
(Sauf inscription à 15 €)

**FICHE D'INSCRIPTION SAISON 2017/2018**

NOM : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

N° de Tél. : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

**ACCEPTE LE RÈGLEMENT LE** \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

**Signature :** \_\_\_\_\_

## Tout dossier incomplet sera rejeté

Reprise des cours le lundi 18 septembre 2017

➡ Le tarif des forfaits comprend mon adhésion à la section Gym du C.L.I.C., l'assurance Multigaranties Activités Sociales contractée auprès de la Macif pour ses adhérents. Et aussi les frais d'acquisition de matériel, de fournitures et de formations. Vos animatrices sont toutes formées et bénévoles ! Merci de comprendre leur absence inopinée et leur dévouement à la section gym !

Je choisis le forfait suivant : (cocher la case correspondante)

- Forfait 1 : Gym douce, gym tonique  
Stretching et danse orientale..... 22 €
- Forfait 2 : Step..... 28 €
- Forfait 3 : Zumba ..... 28 €
- Forfait liberté : Les cours que je souhaite,  
choisis dans les forfaits précédents ..... 32 €
- Forfait Etudiant et enfants (de 7 à 16 ans) sur  
présentation de la carte étudiant 2017/2018.... 15 €

### Ci-joint mon règlement, soit

\* Par chèque N°..... à l'ordre de CLIC GYM

Sur banque : .....

\* En espèces

Ainsi que :

- > 2 enveloppes timbrées et libellées à mon adresse
- > 1 certificat médical obligatoire : aptitude à la gym et/ou fitness
- > 1 photo d'identité (si je suis nouvel adhérent)
- > Ma carte membre adhérent pour mise à jour (si je suis ancien(ne) adhérent(e))

Pour tout renseignement, contact auprès de :

La responsable d'activité : Josiane au 03.28.27.44.12

Le site du CLIC : <http://asso.clic.free.fr>

Et Facebook : Zumba CLIC Gym Fort-Mardyck

## **CLIC- SECTION GYM (mixte)**

Horaires (sous réserve)

Salle des sports Claude Jonneskindt

Rue des droits de l'homme – Fort-Mardyck

<http://asso.clic.free.fr>

et FB : [Zumba CLIC Gym Fort-Mardyck](#)

### Lundi :

- 17h30 à 18h30 Zumba enfant & accompagnat Josiane  
- 18h30 à 19h30 Zumba et Carole

### Mardi :

- 14h00 à 15h30 Zumba / Abdo Carole

### Mercredi :

- 17h15 à 18h15 Zumba Jos et C.  
- 18h30 à 19h30 Step Marie-Paule

### Jeudi :

- 14h00 à 15h00 Gym tonique Marie  
- 17h30 à 18h30 Stretching (gym douce) Saadia  
- 18h30 à 19h15 Zumba (répé. Nouvelles chorée J. & C.  
- 19h00 à 20h00 Zumba (Gde salle) Carole

### Vendredi :

- 09h30 à 10h30 Gym douce Marie/Josiane  
- 19h00 à 20h30 Step, abdo/fessiers Marie-Paule

### Dimanche :

- 10h00 à 11h00 Gym tonique Saadia/Nicole

**Bonne année sportive !**